



АДМИНИСТРАЦИЯ
ГОРОДА ПЕРМИ

ДЕПАРТАМЕНТ
СОЦИАЛЬНОЙ ПОЛИТИКИ

Газеты «Звезда» ул., д. 9, Пермь, 614000
тел./факс (342) 212-88-86
e-mail: dsp@gorodperm.ru
http://www.gorodperm.ru

Руководителям функциональных
и территориальных органов
администрации города Перми

20.09.2021 № 059-20-01-14/3-834

На № _____ от _____

**О направлении материалов
о профилактике гриппа для
информирования населения
города Перми**

Уважаемые коллеги!

В целях реализации Программы «Укрепление общественного здоровья в городе Перми 2020-2024 годы», утвержденной постановлением администрации города Перми от 11.08.2020 № 697, и на основании п. 3.3.2 Положения о департаменте социальной политики администрации города Перми, утвержденного решением Пермской городской Думы от 12.09.2006 № 221, направляем вам информационные материалы о профилактике гриппа в эпидемический сезон 2021-2022 гг.

Просим довести вышеуказанную информацию до сотрудников руководимого Вами функционального (территориального) органа, а также направить ее в подведомственные учреждения и предприятия, ТОСы для ознакомления и размещения в общественных местах, открытых для посещения населением.

Приложение: на 6 л. в 1 экз.

С уважением,
начальник департамента



Ю.А. Овсянникова

ОПАСНО! ГРИПП



Грипп - это инфекционное заболевание дыхательных путей, передающееся воздушно-капельным путем. Источник инфекции - больной человек, который опасен для окружающих до 7 дней от начала заболевания.

СИМПТОМЫ



**РЕЗКИЙ ПОДЪЕМ
ТЕМПЕРАТУРЫ ТЕЛА,
ОЗНОБ**



**ГОЛОВНАЯ
БОЛЬ**



**ЛОМОТА
В МЫШЦАХ
И СУСТАВАХ**



**БОЛЬ
ПРИ ДВИЖЕНИИ
ГЛАЗ, ВКЛЮЧАЯ
ОСТРУЮ РЕАКЦИЮ
НА СВЕТ**



**СУХОЙ
КАШЕЛЬ
И ЗАТРУДНЕННОЕ,
УЧАЩЕННОЕ
ДЫХАНИЕ**



СЛАБОСТЬ



**ЖЕЛУДОЧНО-
КИШЕЧНЫЕ
РАССТРОЙСТВА
(ТОШНОТА,
РВОТА, ПОНОС)**



**БОЛЬ/ПЕРШЕНИЕ
В ГОРЛЕ**

ПРОФИЛАКТИКА



СВОЕВРЕМЕННО СТАВИТЬ ПРИВИВКУ*

Рекомендовано прививаться всем, начиная с 6 месяцев. Обязательно подлежат вакцинации:

1. медицинские работники;
2. работники образовательных организаций;
3. работники транспорта, коммунальной сферы;
4. беременные женщины;
5. лица старше 60 лет;
6. лица страдающие заболеваниями легких, сердечно-сосудистыми заболеваниями, часто болеющие ОРВИ;
7. студенты, школьники, дети, посещающие ДОУ.



РЕГУЛЯРНО МЫТЬ
РУКИ С МЫЛОМ ИЛИ
ОБРАБАТЫВАТЬ
ДЕЗИНФИЦИРУЮЩИМИ
СРЕДСТВАМИ



ВЕСТИ
ЗДОРОВЫЙ
ОБРАЗ ЖИЗНИ



ИСПОЛЬЗОВАТЬ
ОДНОРАЗОВЫЕ
САЛФЕТКИ ПРИ
ЧИХАНИИ И КАШЛЕ



ИЗБЕГАТЬ
БОЛЬШОГО
СКОПЛЕНИЯ ЛЮДЕЙ



ИЗБЕГАТЬ
КОНТАКТОВ
С БОЛЬНЫМИ

*Вакцинация от гриппа проводится начиная с 6 - месячного возраста в соответствии с Национальным календарем профилактических прививок (Приказ Минздрава России от 21.03.2014 № 125н «Об утверждении национального календаря профилактических прививок и календаря профилактических прививок по эпидемическим показаниям»).

ЕСЛИ ВЫ ЗАБОЛЕЛИ, НЕОБХОДИМО:



ВЫЗВАТЬ ВРАЧА,
НЕ ЗАНИМАТЬСЯ
САМОЛЕЧЕНИЕМ



ОСТАВАТЬСЯ ДОМА
И СОБЛЮДАТЬ
ПОСТЕЛЬНЫЙ
РЕЖИМ



ИСПОЛЬЗОВАТЬ
СРЕДСТВА
ИНДИВИДУАЛЬНОЙ
ЗАЩИТЫ



ПИТЬ МНОГО
ТЕПЛОЙ
ЖИДКОСТИ



ПРОВОДИТЬ
ВЛАЖНУЮ
УБОРКУ



ПРОВОЕТРИВАТЬ
ПОМЕЩЕНИЕ

ВНИМАНИЕ!

Интервал между прививками против гриппа и прививками против иных инфекций, в том числе COVID-19 должен составлять не менее 30 дней.

ВРАЧИ РЕКОМЕНДУЮТ!

Центр
Общественного
Здоровья
и Медицинской профилактики
Пермский край



МИНИСТЕРСТВО
ЗДРАВООХРАНЕНИЯ
ПЕРМСКОГО КРАЯ



**ВАКЦИНАЦИЯ
ЗАЩИТИТ
ОТ ГРИППА!**

- снижает риск заболеть, получить осложнения или даже умереть от инфекционных заболеваний
- инфекции не исчезли, они по-прежнему представляют для нас угрозу
- вакцинация сдерживает распространение болезней, если перестать прививаться - иммунитет ослабнет, инфекции вновь возьмут верх
- отказ от вакцинации приведет к вспышкам болезней, возрастет число больных

НЕ ПОДВЕРГАЙ СЕБЯ ОПАСНОСТИ!

ПОСТАВЬ ПРИВИВКУ - ЭТО МОЖЕТ СПАСТИ ЖИЗНЬ!

WWW.BUDZDOROVPERM.RU





ЛЕГКИЕ:
пневмония
(воспаление
легких)



СЕРДЦЕ
миокардит
(воспаление
сердца)



МОЗГ:
энцефалит
(воспаление
мозга)



МИОЗИТ
(воспаление
мышц)



**ГРИПП
МОЖЕТ
ВЫЗЫВАТЬ
ТЯЖЕЛЫЕ
ОСЛОЖНЕНИЯ:**

почечная
недостаточность



сепсис
(заражение
крови)



Многие считают, что ГРИПП не опасен, что естественный иммунитет справится лучше, чем вакцина. Поэтому не видят смысла делать прививку. Не задумываясь что

**ПОСЛЕДСТВИЯ ГРИППА
МОГУТ БЫТЬ УЖАСНЫ!**

**РИСК СЛИШКОМ БОЛЬШОЙ!
НЕ ПОЛАГАЙСЯ НА УДАЧУ.
ПРИДИ! ПОСТАВЬ ПРИВИВКУ!**

УЖЕ СЕЙЧАС В ПОЛИКЛИНИКЕ ПО МЕСТУ
ЖИТЕЛЬСТВА, НА МОБИЛЬНЫХ
ПЛОЩАДКАХ ДЛЯ ВАКЦИНАЦИИ

www.budzdorovperm.ru

Самое эффективное средство против гриппа – **ВАКЦИНАЦИЯ!**

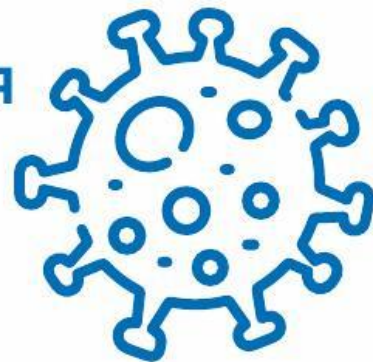


Сделайте прививку в поликлинике по месту прикрепления .



Сегодня, для профилактики вируса используются инактивированные вакцины – классическая защита от гриппа.

ВОЗ подчеркивает, что в связи с пандемией **COVID-19** вакцинация от гриппа особенно важна. Она помогает сформировать коллективный иммунитет.



Интервал между прививками против гриппа и прививками против иных инфекций, в том числе **COVID-19**, должен составлять не менее **30 дней**.



Процедура займет всего немного времени, а иммунитет сохранится до следующей осени!

СИМПТОМЫ ГРИППА:



- ◆ Резкий подъем температуры тела, озноб
- ◆ Головная боль
- ◆ Ломота в мышцах и суставах
- ◆ Боль, першение в горле
- ◆ Сухой кашель
- ◆ Слабость
- ◆ Желудочно-кишечные расстройства (тошнота, рвота, понос)
- ◆ Боль при движении глаз, включая острую реакцию на свет

ПРОФИЛАКТИКА:

- ◆ Регулярно мыть руки с мылом или обрабатывать дезинфицирующими средствами
- ◆ Использовать одноразовые салфетки при чихании и кашле
- ◆ Избегать большого скопления людей
- ◆ Избегать контактов с заболевшими
- ◆ Вести здоровый образ жизни

Что делать, если заболел?

1. Остаться дома
2. Вызвать врача, не заниматься самолечением
3. Использовать средства индивидуальной защиты
4. Пить больше теплой жидкости
5. Проводить влажную уборку дома
6. Проветривать помещение

