Семь причин детской агрессии

|  |
| --- |
| ***1. Негативная самооценка*** («Я плохой и веду себя как плохой»).  *Ваши действия.* Как можно чаще хвалить ребенка, не стесняться проявлять любовь к нему. Никогда не осуждать самого ребенка, а только его действия.    ***2. Страх*** (защитная агрессия).  *Ваши действия.* Научите ребенка защищать себя, словесно выражая свою агрессивность, определяя собственное эмоциональное состояние (это полезно и во всех других ситуациях).    ***3. Реакция на запрет*** (ребенок не получает то, что ему нужно).  *Ваши действия.* В разумных пределах необходимо разрешать ребенку быть независимым. В случае отказа аргументировано объясните причину запрета. Если желание ребенка несвоевременно, переключите его внимание на что-то другое или предложите компромисс. Устанавливайте правила поведения. Заранее обговаривайте с ребенком правила поведения.    ***4. Ребенок понимает***, что ведет себя плохо, но не может справиться со своими чувствами.  *Ваши действия.* Остановите ребенка. Для него очень важно, что бы вы справились с его агрессией: тот, кто тебя защитил от себя самого, сможет защитить и от внешних опасностей. У малыша должно создаться впечатление: вы сдерживаете его, поскольку хотите успокоить, а не нападаете, проявляя агрессивность.    ***5. Усталость.***  *Ваши действия.* Когда дети устают, их возбуждение начинает нарастать. От этого они устают еще больше, и дело кончается срывом. В таком состоянии ребенок не может успокоиться сам, помогите ему: обнимите, усадите на колени, начните качать, как маленького, нашептывайте на ушко что-то ласковое и спокойное. Все подвижные игры прекращайте за два часа до сна. Старайтесь соблюдать режим дня и строго придерживаться введенных правил.    ***6. Переадресация агрессии*** («Как обращались со мной, так и я буду обращаться с другими»).  *Ваши действия.* Если в семье дерутся, кричат друг на друга или ребенок оказывается крайним в ссорах родителей, он перенимает этот стиль поведения. В таких семьях детей наказывают часто и несправедливо. Чем более жестокие требования предъявляются ребенку дома, тем более агрессивным он будет в своих проявлениях.    ***7. Жажда власти.*** Речь идет о детях с так называемыми нарушениями привязанностями  («Я никому не нужен, ну и не надо!»). Они научились выживать, нападая на всех, нарушая правила.  *Ваши действия.* Нужно завоевать авторитет: значимыми качествами для такого ребенка являются справедливость и сила. Когда ваш авторитет не вызывает сомнений, следует вовремя твердо сказать ребенку: «Я не позволю тебе это делать».  C:\Users\Админ\Desktop\агрессия.jpg педагог-психолог Константинова Е.Л., подразделение Балхашская |