***Во что поиграть с ребёнком дома***

Спросите любого малыша, что он больше всего на свете любит делать, и тот с готовностью ответит: «Играть!»

Когда дети играют на улице, на детской площадке, то они могут самостоятельно придумывать себе игры и развлечения, распределять роли. Маме и папе остаётся только приглядывать за ними и иногда разрешать временные конфликты.



А что делать, если ребёнок не ходит в детский сад или из-за плохой погоды и морозов сидит дома? Чем занять ребёнка?

Как вы сами понимаете, смотреть целый день мультфильмы – не лучший вариант.

В помощь мы подготовили полезную шпаргалку с детскими домашними играми.

***Игры с детьми до 3-х лет.***

Малышам, которым не исполнилось 3-года, можно организовать такие занятия:

* Обвести ладошку малыша на листе бумаги;
* Рисовать пальчиковыми красками или восковыми карандашами;
* Лепить из солёного теста или специального мягкого пластилина;
* Спрятать известные ребёнку игрушки в мешочек, пусть ребёнок попробует угадать на ощупь, что это;
* Отгадывать, в какой руке спрятана игрушка;
* Играть с рамками-вкладышами;
* Строить высокую башенку из кубиков, пока она не обрушится;
* Учить название цвета можно с помощью карандашей или игрушек крохи;
* Расставить несколько игрушек перед ребёнком, когда он закроет глазки то одну спрятать, пусть попробует вспомнить, какая игрушка «убежала»!



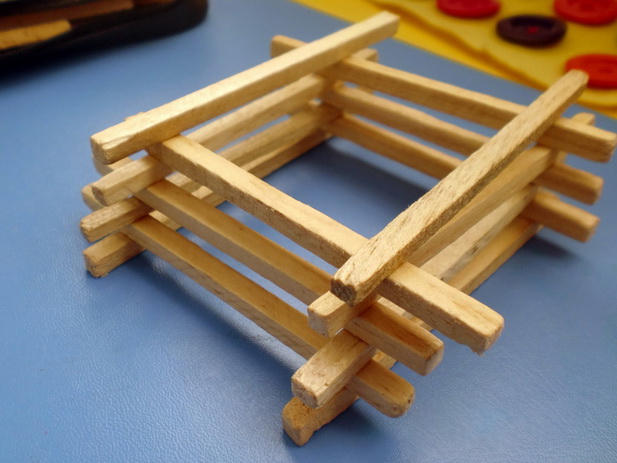
А ещё дети обожают игры с водой! Например, такие:

* Рыбалка – в магазинах есть игрушечные наборы;
* Переливать воду из миски в ведёрко пластиковым стаканчиком;
* Вылавливать совочком (ложкой) игрушки из воды;
* Пускать кораблики в ванной или тазу.

Игры с детьми старше 3- лет

Игр для более старшего возраста великое множество и они являются не просто отличным времяпрепровождением, но и развивают познавательный интерес малыша и то, что они известны, в этом нет сомнений, итак:

* Нарисовать одну и ту же вещь разными руками;
* Выкладывать слова на любой металлической поверхности, мы учимся читать и изучаем физические свойства предметов (магнетизм);
* Всевозможные настольные игры « ходилки - бродилки», но играть ребёнок должен с партнёром;
* Чтобы не сидеть на месте, можно шагами измерять расстояние до объекта;
* Лепить из пластилина, всё что угодно, пусть папа вернувшись с работы догадается, что получилось у ребёнка.



Уважаемые взрослые, вспомните любимые игры из своего детства – «съедобное – несъедобное», «горячо – холодно».

Можно дома поиграть и в ролевые игры, такие как «Парикмахерская», «Школа» и др.

После 3-х лет полезно и безопасно играть в игры по развитию мелкой моторики:

* Собирать узор из пуговиц, бусин или камушков;
* Выстраивать «колодец» из палочек;
* Придумывать узор или логическое задание со спичками;
* Играть со шнуровкой;
* Застёгивать или расстёгивать пуговицы;
* Ходить, как животное – это весело и заменяет физические упражнения.

Статью подготовила педагог-психолог Константинова Е.Л.

(подразделение Балхашская)