**Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение «Детский сад № 369» г. Перми**

|  |  |
| --- | --- |
| Принято  на педагогическом совете  Протокол № 1  от «\_\_\_» \_\_\_\_\_\_\_\_20\_\_\_\_\_г. | Утверждено  приказом заведующим МАДОУ «Детский сад № 369» г. Перми  \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_/ Мартынова И.В./  Приказ № \_\_\_\_  от «\_\_\_» \_\_\_\_\_\_\_\_\_20\_\_\_\_\_г. |

Программа

краткосрочной образовательной практики

по физическому развитию

для детей 6-7 лет

«Веселые ленты»

Автор: Инструктор ФИЗО

Передернина Е.Г.

**Пермь**

**2018 год**

**Технологическая карта**

|  |  |
| --- | --- |
| Аннотация для родителей (краткое содержание практики) | Разностороннее развитие личности дошкольника средствами музыки и ритмичных  движений с гимнастической лентой. Развитие творческого воображения, фантазии,  способности слушать и чувствовать музыку. |
| Цель | Освоение элементов художественной гимнастики: упражнения с лентой |
| Задачи | 1. Формирование у детей интереса к физкультуре и спорту, здоровому образу жизни.  2. Развитие подвижности и силы кистевого сустава для подготовки руки к письму  3. Обогащение двигательного опыта детей; воспитание организованности, дисциплинированности, внимания |
| Время проведения | вторник |
| Кол-во часов | 2 |
| Максимальное количество участников | 10 человек |
| Перечень материалов и оборудования для проведения КОП | Гимнастические ленты, смарт-доска, ноутбук, презентация |
| Предполагаемые результаты (умения навыки, созданный продукт) | Освоение элементов художественной гимнастики, умение выполнять упражнения с лентой. |

**Тематический план**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| Задачи | Содержание | | | Планируемый результат |
| Деятельность педагога | | Деятельность детей |
| **Встреча №1«Презентация. Художественная гимнастика с летной»** | | | | |
| Познакомить детей с видом спорта «Художественная гимнастика | Показ презентации «Художественная гимнастика с лентой». Знакомство с комплексом упражнений на разминку кисти и пальцев рук. Разминка с лентами. | Просмотр презентации «Художественная гимнастика с лентой». Знакомство с комплексом упражнений на разминку кисти и пальцев рук. Разминка с лентами. | | Познакомились с видом спорта «Художественная гимнастика» |
| **Встреча №2 «Упражнения с лентой»** | | | | |
| Изучить и закрепить элементы упражнений с лентой. | Показ детям махов в горизонтальной, вертикальной, боковой плоскостях. Выполнение кругов в горизонтальной, вертикальной, боковой плоскостях. Выполнение змейки в трёх плоскостях.  Выполнение спирали. | Выполнение махов в горизонтальной, вертикальной, боковой плоскостях. Выполнение кругов в горизонтальной, вертикальной, боковой плоскостях. Выполнение змейки в трёх плоскостях.  Выполнение спирали | | Освоение элементов художественной гимнастики, умение выполнять упражнения с лентой. |
| **Встреча №3 «Танцевальная композиция»** | | | | |
| Разучить танцевальную композицию под музыку. | Показ и разучивание танцевальной композиции под музыку. Отработка синхронности выполнения движений | Разучивание танцевальной композиции под музыку. Отработка синхронности выполнения движений | | Исполнение танцевальной композиции с лентами под музыку. |

**Список литературы:**

Э.Я. Степаненкова «Теория и методика физического воспитания и развития детей дошкольного возраста» .

**Приложение**

**Приложение № 1**

Конспект №1

Показ презентации «Художественная гимнастика с лентой». Знакомство с комплексом упражнений на разминку кисти и пальцев рук. Разминка с лентами.

Конспект № 2

Показ детям махов в горизонтальной, вертикальной, боковой плоскостях. Выполнение кругов в горизонтальной, вертикальной, боковой плоскостях. Выполнение змейки в трёх плоскостях.

Выполнение спирали.

Конспект № 3

Показ и разучивание танцевальной композиции под музыку. Отработка синхронности выполнения движений.